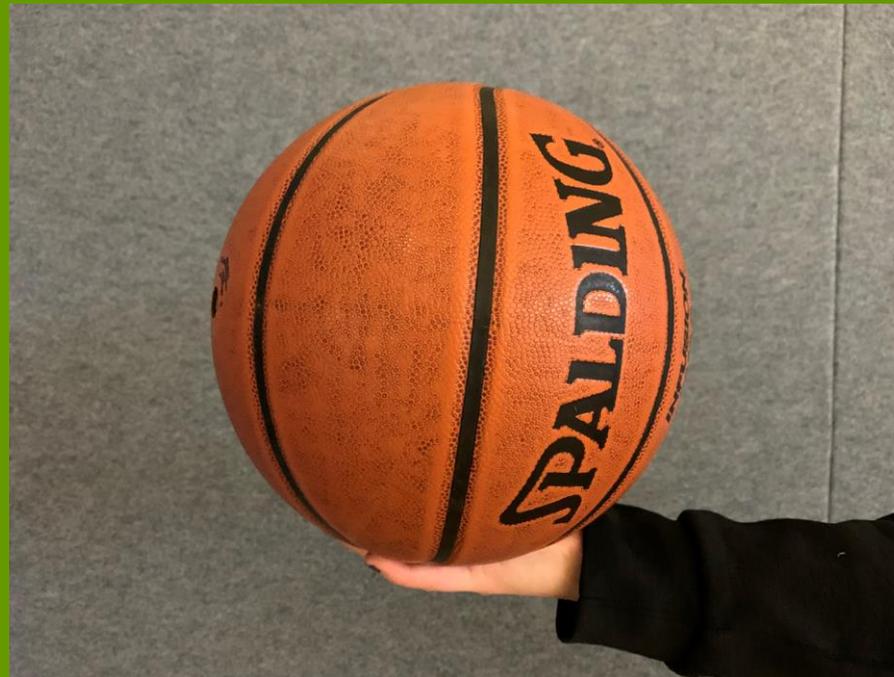


Tag der offenen Tür 2020
RS+ Loreleyschule
WPF II - Sport und Gesundheit

LORELEYSCHULE
GRUND- UND REALSCHULE PLUS



Übersicht über das Schulfach Sport und Gesundheit

Der Sport hat in der Gesellschaft einen sehr hohen Stellenwert. Er nimmt in der Freizeit- und Lebensgestaltung einen immer größer werdenden Raum ein. Durch die veränderten Lebensbedingungen unserer modernen Gesellschaft nehmen die Zivilisationskrankheiten in sämtlichen Altersgruppen, besonders im Kindes- und Jugendalter, zu und stellen somit eine große Herausforderung für die Zukunft dar.

Dieser Entwicklung nimmt sich das Wahlpflichtfach „Sport und Gesundheit“ an und bietet eine zeitgemäße, zukunftsorientierte Bildung auf wissenschaftlicher Grundlage. Bewegung, Spiel und Sport sind für die motorische, kognitive, psychosoziale und emotionale Entwicklung sowie Gesundheit von Kindern und Jugendlichen unabdingbar.

Sport allgemein leistet dabei einen unverzichtbaren Beitrag zur nachhaltigen Gesunderhaltung unserer Gesellschaft.

Gerade die altersgerechte enge Verzahnung von Theorie und Praxis im Wahlpflichtfach unterstützt eine ganzheitliche Gesundheitserziehung und soll so zu einer gesundheitsorientierten Grundeinstellung bzw. zu einem gesundheitsorientierten Lebensstil hinführen.



Differenzierung und Themen im Fach Sport und Gesundheit

Die Leistungsdifferenzierung erfolgt im Wahlpflichtfach über ein individualisiertes Angebot, das den Begabungen und Lernvoraussetzungen der Schülerinnen und Schüler in besonderem Maße entspricht. Offene Aufgabenstellungen, Handlungsorientierung und projektorientierte Arbeitsformen unterstützen die binnendifferenzierte Arbeit und fördern die soziale Integration.

Themenschwerpunkte:

Praxis in unterschiedlichen Sportarten
Sportmedizin
Sportgeschichte
Bewegungslehre
Trainingslehre u.s.w.

